

Ich darf sprechen!



Welche Sprache(n) sprichst Du?
Weißt du, was „Hund“ in einer
anderen Sprache heißt?
Wie bellt er in dieser Sprache?



Vor-Sprung

Ich kann alles lernen!



Was hast Du in letzter Zeit
Neues gelernt?
Gibt es etwas, das du noch
lernen möchtest?



Vor-Sprung

Ich bin stolz auf mich!



Gibt es etwas auf das du stolz
bist? Hast du dich dafür schon
einmal selbst gelobt?



Vor-Sprung

Ich bin neugierig!



Hast du dich schon einmal
getraut, etwas Neues
auszuprobieren? Vielleicht
etwas ganz Neues zu essen?



Vor-Sprung

Ich bin stark!



Wann fühlst du dich stark?
Kann man auch stark sein,
ohne schwere Sachen
anzuheben?



Vor-Sprung

Ich darf Pausen machen!



Hast Du heute schon eine
Pause gemacht? Ruhst du dich
in dieser lieber aus oder tobst
mit deine*n Freund*innen?



Vor-Sprung

Ich darf alles fragen!



Gibt es etwas, dass du noch nicht verstehst? Wer könnte es dir erklären oder dir dabei helfen?



Vor-Sprung

Ich glaube an mich!



Hast du schon einmal etwas geschafft, das dir unmöglich schien? Vielleicht vom 3 Meter Turm im Freibad zu springen?



Vor-Sprung

So wie ich bin, bin ich richtig!



Was magst Du besonders gern
an dir selbst? Vielleicht deine
lockigen Haare oder eine
coole Sommersprosse?



Vor-Sprung

Ich darf glücklich sein!



Hat dich heute schon etwas
glücklich gemacht?
Gibt es etwas, das dich
immer glücklich macht?



Vor-Sprung

Ich bin kreativ!



Hast du schon einmal ein Bild
gemalt, dir ein tolles Spiel
ausgedacht oder etwas
anderes Kreatives gemacht?



Vor-Sprung

Ich bin sicher und beschützt!



Gibt es einen Ort oder eine
Person, an dem bzw. bei der du
dich sicher fühlst?
Wie fühlt es sich dort an?



Vor-Sprung

Ich darf traurig sein!



Möchtest du über etwas
sprechen, das dich traurig
macht? Was hilft dir,
wenn du traurig bist?



Vor-Sprung

Ich darf weinen!

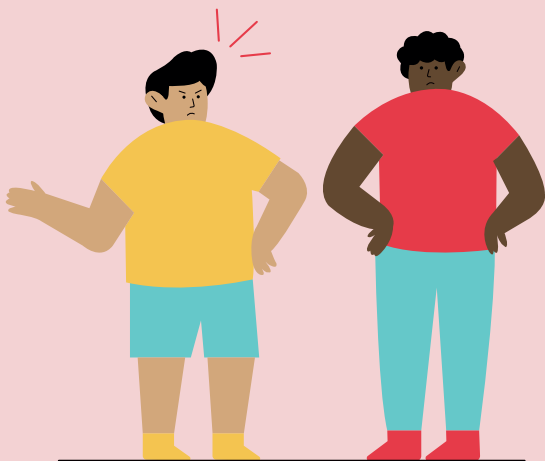


Hast du schon einmal geweint,
weil du traurig warst, du dich
über etwas gefreut hast oder
weil du richtig wütend warst?



Vor-Sprung

Ich darf Nein sagen!



Wann ist es wichtig,
dass du Nein sagst?
Was kannst du machen,
wenn Nein sagen nicht hilft?



Vor-Sprung

Ich darf Angst haben!



Gibt es etwas vor dem du
Angst hast? Wie wäre es,
wenn es gar keine Angst
geben würde?



Vor-Sprung

Ich darf Fehler machen!



Welcher Fehler ist dir heute passiert? Konntest du etwas aus diesem Fehler lernen?



Vor-Sprung

Ich darf anders sein!

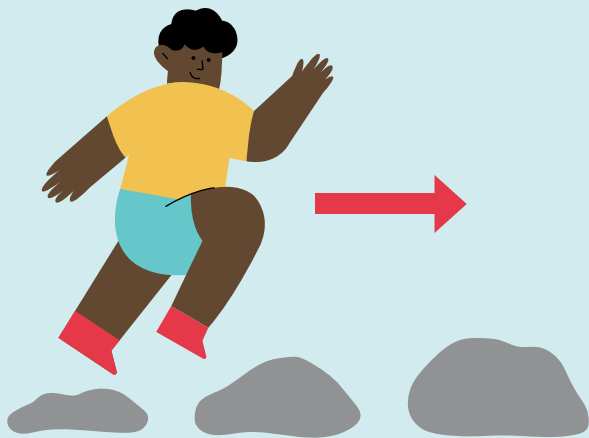


Gibt es Dinge bei denen du
deinen ganz eigenen Kopf
hast? Machst du etwas ganz
anders als die anderen?



Vor-Sprung

Ich finde meinen eigenen Weg!



Hast du schon eine Idee,
was du später werden willst?
Hast du ein Vorbild?



Vor-Sprung

Ich habe Rechte!



Wusstest du schon, dass es Rechte extra für Kinder gibt?
Kennst du vielleicht sogar schon ein Kinderrecht?



Vor-Sprung

Meine Meinung zählt!



Hast du dich schon einmal
getraut, deine Meinung zu sagen?
Gibt es etwas, das du
richtig gut oder blöd findest?



Vor-Sprung

Ich bin entspannt!



Was machst du gerne,
um dich zu entspannen?
Gibt es einen Ort, an dem du
am liebsten entspannst?



Vor-Sprung

Ich werde geliebt!

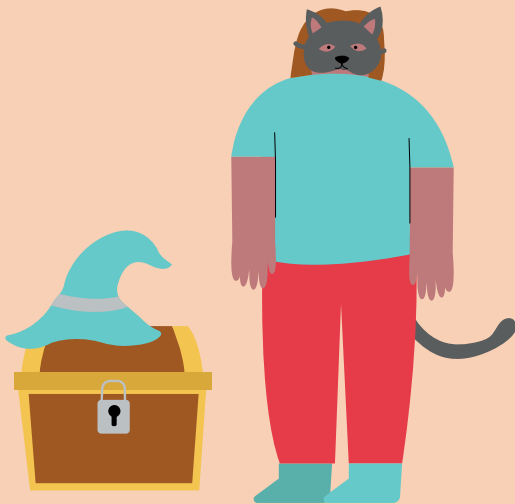


Wie zeigst du jemandem, dass
du sie*ihn besonders lieb hast?
Wie fühlt es sich an, jemanden
lieb zu haben?



Vor-Sprung

Ich bin einzigartig!

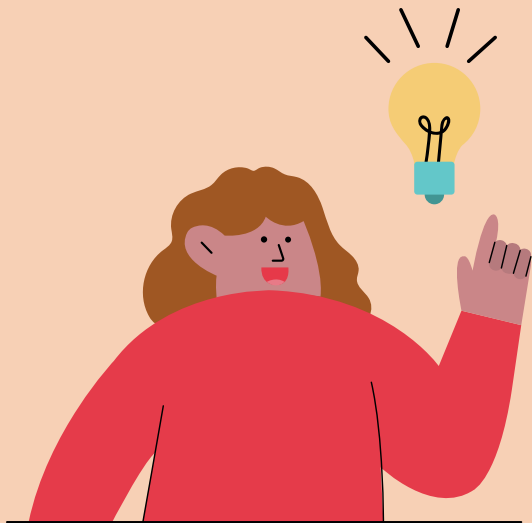


Es gibt dich nur ein einziges
Mal auf der Welt! Deswegen
bist du einzigartig! Was findest
du an dir einzigartig?



Vor-Sprung

Ich habe tolle Ideen!



Hattest du schon einmal eine tolle Idee? Wie eine coole Bude zu bauen oder ein neues Spiel zu erfinden?



Vor-Sprung

Ich darf wütend sein!



Wann warst du das letzte Mal
so richtig wütend? Hast du eine
Idee, was du machen kannst,
damit die Wut weniger wird?



Vor-Sprung

Ich bin mutig!



Hast du dich schon einmal
etwas getraut,
obwohl du eigentlich Angst
davor hattest?



Vor-Sprung

**Es ist gut,
dass es mich
gibt!**



**Ich bin wichtig!
Ich bin wertvoll!
Genau so, wie ich bin!**



Vor-Sprung

Ich darf gestresst sein!



Hast du eine Idee, was
gestresst sein bedeutet?
Gibt es etwas, das dich stresst?
Was hilft dir bei Stress?



Vor-Sprung

Ich bin eine tolle Freund*in!



Denk an eine gute Freund*in.
Was magst du besonders an
ihr*ihm? Hast du ihr*ihm das
schon einmal gesagt?



Vor-Sprung

Ich kann Dinge alleine schaffen!



Hast du eine Idee, was du tun
kannst, wenn du für etwas mal
keine Lösung findest?



Vor-Sprung