



# FMD-Elternkurse

## Unterstützungsangebote – Brandenburg

### Unterstützungsangebote für Frauen, die sexuelle und geschlechtsspezifische Gewalt erfahren haben

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontaktdaten	Anmerkungen

### Psychosoziale Unterstützungsangebote für Erwachsene

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontaktdaten	Anmerkungen
Ipsos	Psychosoziale online Beratung auf vielen Sprachen (außer Kurdisch sind alle Kursprachen sind vertreten)	Online Gespräche mit Fachkräften und psychosoziale Beratung zu u.a. folgenden Themen: traumatische Erfahrungen, persönliche Schwierigkeiten, Familienkonflikte, Stress, Schlafprobleme und schwierige Lebensphasen	<a href="https://ipso-care.com/home-14.html">https://ipso-care.com/home-14.html</a>	Setzt Computer-/ digitale Kenntnisse voraus
Psychosoziales Zentrum (PSZ) von KommMit e.V.	Einrichtung der spezialisierten psychosozialen und gesundheitlichen Versorgung von Flüchtlingen und Folteropfern	Psychosoziale Beratung und Psychotherapie  Spezielle Gruppenangebote für Mädchen und Frauen  Kunsttherapeutische Angebote für Kinder, Psychoedukation und Empowerment	<a href="http://kommmit.eu/brandenburg">http://kommmit.eu/brandenburg</a>  Psychologin Irena Petzoldova: 0179 9086859  Mehr Kontakte auf der Website	

### Jobberatung, Wohnungsberatung und Rechtsberatung

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontaktdaten	Anmerkungen
KommMit e.V.	Gemeinnütziger Verein, der in Berlin und Brandenburg mit Geflüchteten arbeitet	<p>Aufklärung über behördliche Verfahren</p> <p>Vor- und Nachbereitung der Anhörung</p> <p>Unterstützung bei Bescheiden und Dokumenten von Behörden</p> <p>Unterstützung beim Zugang zu gesundheitlicher Versorgung</p> <p>Unterstützung Asylsuchender bei der Durchsetzung ihrer Leistungsansprüche</p> <p>Unterstützung bei der Einlegung von Rechtsmitteln bei den Gerichten</p>	<p><u>Eisenhüttenstadt</u></p> <p>Robert-Koch-Straße 37 15890 Eisenhüttenstadt</p> <p>Kontakt: Eisen@kommmit.eu</p> <p><u>Doberlug-Kirchhain</u></p> <p>Neben der Kleiderkammer Akazienweg 5b 03253 Doberlug Kirchhain</p> <p>Kontakt: Doki@kommmit.eu</p> <p><u>Cottbus</u></p> <p>Zielona Gora Straße 17 03050 Cottbus</p> <p>e.helm@kommmit.eu (0176 45920207)</p>	Standorte: Cottbus, Eisenhüttenstadt, Doberlug-Kirchhain
Institut für Berufliche Bildung AG	Deutschlandweite Beratung zu Ausbildung, Weiterbildung, Studium und Beruf	<p>Weitervermittlung an lokale Beratungsstellen in Städten in Brandenburg oder die Agentur für Arbeit</p> <p>Online Jobbörse für Ausbildungen und Arbeitsplätze</p>	<p><a href="https://www.ibb.com/weiterbildung-in-brandenburg">https://www.ibb.com/weiterbildung-in-brandenburg</a></p> <p>Liste von Beratungsstellen in Brandenburg: <a href="https://www.ibb.com/weiterbildung-in-brandenburg#c15631">https://www.ibb.com/weiterbildung-in-brandenburg#c15631</a></p>	

### Spezielle Unterstützungsangebote für Familien (z.B. Familienberatung)

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontaktdaten	Anmerkungen
--------------	--------------	----------	--------------	-------------

Internationaler Bund (Brandenburg an der Havel)	Nachhilfe für Kinder und Jugendlichen, die in der Schule oder bestimmten Fächern Schwierigkeiten haben	Lernförderung und Nachhilfe für Kinder und Jugendliche  Kostenlos für Familien die z.B. Arbeitslosengeld, Kinderzuschlag oder Leistungen nach dem Asylbewerber-schutzgesetz erhalten  Mutter-Vater-Kind Haus „Brummkreisel“: pädagogische Unterstützung für Mütter und Väter mit kleinen Kindern (unter 6 Jahre)	Johannisburger Anger 4 14772 Brandenburg an der Havel  Tel.: 03381 7974111	
Caritas Familienzentren (Cottbus, Michendorf)	Vielfältige Beratungsangebote, Kurse und Begegnungsorte für Familien	Offene Spielzimmer, Beratung zu Erziehung, Turnen mit Kindern, Hebammenzeit, Krabbelgruppe, Fitness für Mütter, musikalische Früherziehung, Familienfrühstück, Yoga, etc	<u>Michendorf</u> Langerwischer Str. 27a 14552 Michendorf Tel.: +49 33205 210743  <u>Cottbus</u> Kochstraße 15a 03050 Cottbus Tel.: +49 355 48666619	

#### Sonstige Angebote (Sprachcafés, muttersprachliche Sprachförderung, Freizeitaktivitäten)

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontaktdaten	Anmerkungen
				(