



# FMD-Elternkurse

## Unterstützungsangebote – Brandenburg

### Unterstützungsangebote für Frauen, die sexuelle und geschlechtsspezifische Gewalt erfahren haben

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontakt Daten	Anmerkungen
Frauen- und Familienzentrum Erfurt e.V.	Motto „Frauen helfen Frauen und deren Familien“	Offene Sprechstunde und Beratung zu Alltagsproblemen, aber auch in Notfällen und Krisen  Gesundheitsberatung	FrauenZentrum Erfurt Pergamentergasse 36 99084 Erfurt  Telefon: (0361) 2 25 14 73	

### Psychosoziale Unterstützungsangebote für Erwachsene

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontakt Daten	Anmerkungen
Ipsos	Psychosoziale online Beratung auf vielen Sprachen (außer Kurdisch sind alle Kurssprachen sind vertreten)	Online Gespräche mit Fachkräften und psychosoziale Beratung zu u.a. folgenden Themen: traumatische Erfahrungen, persönliche Schwierigkeiten, Familienkonflikte, Stress, Schlafprobleme und schwierige Lebensphasen	<a href="https://ipso-care.com/home-14.html">https://ipso-care.com/home-14.html</a>	Setzt Computer-/ digitale Kenntnisse voraus

### Jobberatung, Wohnungsberatung und Rechtsberatung

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontakt Daten	Anmerkungen
FrauenZentrum Erfurt e.V.	s.o.	Kostenlose Rechtsberatung (v.a. zu Familienrecht)	FrauenZentrum Erfurt Pergamentergasse 36 99084 Erfurt	Es gibt einen Internetabeitsplatz zur Jobsuche!

		Hilfe bei Bewerbungen (Anschreiben, Vorbereitung von Bewerbungsgesprächen) Beratung zu Selbstständigkeit	Telefon: (0361) 2 25 14 73	
Zentrum für Integration und Migration (ZIM)	Beratungs- und Kulturzentrum für Menschen mit und ohne Flucht- und Migrationsgeschichte	Beratung zu Kitaplätzen, Rechtsberatung, Beratung für Menschen aus Afghanistan Sprach- und Integrationskurse, Vorschulkurse für Kinder Dolmetscher und Sprachmittlerbörse	Rosa-Luxemburg-Straße 50 99086 Erfurt Tel: 0361 6431535	Beratung auf russisch, kurdisch, arabisch, englisch und deutsch
MOVE e.V. (Teil des ZIM)	Besondere Angebote für Geflüchtete Menschen aus Afghanistan	Beratung und Begleitung der afghanischen Migranten z.B. bei Behörden Organisation von Veranstaltungen Teilnahme am Programm "Sport durch Integration"	Amin Sarkosh Telefon: 01778550925 move.erfurt@gmail.com	

### Spezielle Unterstützungsangebote für Familien (z.B. Familienberatung)

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontaktdaten	Anmerkungen
Familienzentrum am Anger	Offener Treffpunkt für alle Familien	Angebote für Eltern gemeinsam mit Kindern: Familienfrühstück, Krabbelgruppe, Spielgruppe, Café für Alleinerziehende, Töpfern, Filzen Kurse für Eltern: Babymassage, Erste Hilfe für Kinder, Starke Eltern – Starke Kinder, Eltern AG, Yoga	Anger 8 99084 Erfurt Tel.: 03 61 - 5 62 73 84	

### Sonstige Angebote (Sprachcafés, muttersprachliche Sprachförderung, Freizeitaktivitäten)

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontaktdaten	Anmerkungen
Sprachacfé Erfurt	Ort für Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Fluchtgeschichte an der Fachhochschule Erfurt	Spiel- und Kochabende, Themenabende über Herkunftsländer und andere gemeinsame Aktivitäten  Gemeinsames Üben der deutschen Sprache in entspannter Atmosphäre	Altonaer Straße 25 Erfurt, Germany 99085  Tel. 01521 2993896  <a href="https://www.facebook.com/sprachcafeFHerfurt/">https://www.facebook.com/sprachcafeFHerfurt/</a>	
Afrikanisch-Deutscher-Verein für Kultur und Bildung e.V. (Teil des ZIM)	Afrikanisch-Deutscher Verein für Kultur und Bildung e.V. leistet seit 2003 Kultur-, Bildungs- und Medienarbeit.	Angebote für Kinder: z.B. Faschingsumzug, Gestaltung einer Radiosendung  Betreuung einer Bibliothek afrikanischer Literatur  Trommelworkshops	Michael Sia  Handy: 0174 9453039  E-Mail: africaev@integration-migration-thueringen.de	

### Spezielle Unterstützungsangebote für Jugendliche (rot)

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontaktdaten	Anmerkungen
MOVE e.V. (Teil des ZIM)	Besondere Angebote für Geflüchtete Menschen aus Afghanistan	Beratung und Begleitung der afghanischen Migranten z.B. bei Behörden  Organisation von Veranstaltungen  Teilnahme am Programm "Sport durch Integration"	Amin Sarkosh  Telefon: 01778550925  move.erfurt@gmail.com	
FrauenZentrum Erfurt e.V.	s.o.	Kostenlose Rechtsberatung (v.a. zu Familienrecht)  Hilfe bei Bewerbungen (Anschreiben, Vorbereitung von Bewerbungsgesprächen)	FrauenZentrum Erfurt Pergamentergasse 36 99084 Erfurt  Telefon: (0361) 2 25 14 73	Es gibt einen Internetarbeitsplatz zur Jobsuche!

		Beratung zu Selbstständigkeit		
Ipsos	Psychosoziale online Beratung auf vielen Sprachen (außer Kurdisch sind alle Kurssprachen sind vertreten)	Online Gespräche mit Fachkräften und psychosoziale Beratung zu u.a. folgenden Themen: traumatische Erfahrungen, persönliche Schwierigkeiten, Familienkonflikte, Stress, Schlafprobleme und schwierige Lebensphasen	<a href="https://ipso-care.com/home-14.html">https://ipso-care.com/home-14.html</a>	Setzt Computer/ digitale Kenntnisse voraus
REFUGIO Thüringen	Der Verein refugio thüringen e.V. betreibt das Psychosoziale Zentrum für Flüchtlinge und Folteropfer (PSZ) REFUGIO Thüringen mit Standorten in Jena und Erfurt.	Das PSZ ist ein Beratungs- und Psychotherapiezentrum, welches insbesondere Traumatisierte und Überlebende von Folter, Krieg und sexualisierter Gewalt in verschiedenen Bereichen ihres Lebens begleitet.  Hilft bei Bewältigung spezifischen Lebenssituation in psychologischer, sozialpädagogischer und künstlerischer Weise. Die Angebote richten sich an geflüchtete Kinder, Jugendliche und Erwachsene – unabhängig von ihrem rechtlichen Aufenthaltsstatus.	REFUGIO Thüringen Schillerstraße 44 99096 Erfurt Tel.: (0361) 60 26 80 79 (hinterlassen Sie außerhalb der Sprechzeiten bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter!)  E-Mail: <a href="mailto:pszf-erfurt@refugio-thueringen.de">pszf-erfurt@refugio-thueringen.de</a>	