



FMD-Elternguppen

Unterstützungsangebote – Mannheim

Unterstützungsangebote für Frauen, die sexuelle und geschlechtsspezifische Gewalt erfahren haben

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontaktdaten	Anmerkungen
Psychologische Beratungsstelle - Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen e.V.	Beratungsstelle für Mädchen* und Frauen*, die (sexualisierte) Gewalt erlebt haben	Telefonische offene Sprechstunde sowie Einzeltermine zur Beratung mit Fachfrauen (Pädagoginnen, Psychologinnen, Therapeutinnen, etc.)	Adresse: O6 9 68161 Mannheim Tel.: 0621 / 100 33 E-Mail: team@maedchennotruf.de www.maedchennotruf.de	Auf Wunsch auch anonyme Beratung
Mannheimer Frauenhaus e.V. Fraueninformationszentrum (FIZ)	Beratungsstelle des Mannheimer Frauenhaus e.V.	Unterstützung von Frauen in Trennungs- und Scheidungssituationen und Beratung zu Wegen aus einer gewalttätigen Beziehung. Beratung für Frauen, die von Stalking betroffen sind.	Fraueninformationszentrum: Eichendorffstraße 66-68 68167 Mannheim Tel.: 06 21 / 37 97 90 Email: fiz@frauenhaus-fiz.de Frauenhaus: Tel.: 06 21 / 74 42 42 Email: fachbereich-frauen@frauenhaus-fiz.de	Website in vielen Sprachen verfügbar

		Information und Beratung zum Wohnungsverweis und Gewaltschutzgesetz.	www.frauenhaus-fiz.de	
Wildwasser und Notruf Ludwigshafen e. V.	Fachstelle für sexualisierte Gewalt an Frauen* und Mädchen*	Beratung für Frauen* und Mädchen*, Hilfe nach Vergewaltigung, Prozessbegleitung, Prävention.	Adresse: Falkenstraße 17 – 19 67063 Ludwigshafen Tel.: 0621 / 62 81 65 Email: team@wildwasser-ludwigshafen.de www.wildwasser-ludwigshafen.de	Angebot aktuell auf Deutsch, Englisch, Türkisch, Polnisch und Russisch.
Frauen aus aller Welt: - Infocafé für Migrantinnen - Internationaler Frauentreff - Migrantinnen lotsen Migrantinnen	Organisiert von der Caritas und dem Migrationsdienst für Frauen, die aus Ländern außerhalb Europas kommen	Informationsort für Frauen, die dauerhaft in Deutschland leben und neben der deutschen Sprache Informationen und Hilfe im Alltag benötigen; daneben auch ein Ort des Austauschs mit anderen Frauen	Internationaler Frauentreff: Anne Kreß Jungbuschstraße 19 68159 Mannheim Tel.: 0621/13146 Waldhof Speckweg 6 68305 Mannheim Tel.: 0621/7 50 01 26 Hochstätt Karolinger Weg 2-4 68239 Mannheim Tel.: 0621/4 80 46 25 www.mannheim.de/de/frauen-aller-welt	Beratung und Begleitung bei Behördengängen Computerkurse Gymnastikkurse Konversationskurse Regelmäßige Frauenfrühstücke

Psychosoziale Unterstützungsangebote für Erwachsene

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontaktdaten	Anmerkungen
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI)	Große Einrichtung, die Therapie- und Behandlungsformen für psychische Erkrankungen anbietet	Besondere Sprechstunde für geflüchtete Menschen (Fokus u. a. Trauma, Posttraumatische Belastungsstörung, Depressionen, Psychosen, etc.) Angebot für betroffene Kinder bzw. Jugendliche; Unterstützungsangebote für Kinder psychisch kranker Eltern	Adresse: J 5 68159 Mannheim Terminvergabe und Sprechstunde für Geflüchtete: Tel.: 0621 / 1703 2850 Notfall: Tel.: 0621 / 1703 7777 (rund um die Uhr erreichbar) Email: zentralambulanz@zi-mannheim.de www.zi-mannheim.de	Bieten Mehrsprachige Beratung und Behandlung an. Kontaktaufnahme bei Bedarf per Email in Deutsch, Englisch oder Erstsprache an: zentralambulanz@zi-mannheim.de

Jobberatung, Wohnungsberatung und Rechtsberatung

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontaktdaten	Anmerkungen
Mannheimer Abendakademie und Volkshochschule GmbH	Volkshochschule mit vielfältigen Kursangeboten	Weitreichendes Kursangebot: Deutsch als Fremdsprache, Steuererklärung leicht gemacht, Computerkurse (Word, Excel, etc.) aber auch Kurse zu Erziehungsthemen wie frühkindlicher Bildung.	Mannheimer Abendakademie und Volkshochschule GmbH U1 16-19 68161 Mannheim Tel.: 0621 / 1076-0 www.abendakademie-mannheim.de	Es gibt gewisse Fördermöglichkeiten, generell sind die Angebote aber nicht kostenlos!
Asylcafé Mannheim	Unabhängige, professionelle und	Rechtliche sowie pädagogische Beratung zu	Asylcafé Mannheim	

	ehrenamtliche Beratungsstelle für Geflüchtete in Mannheim	den Themen Asyl-Verfahren, Aufenthalt, drohende Abschiebung, Schule, Ausbildung, Behörden, persönlichen Probleme Außerdem kostenlose Kurse für geflüchtete Eltern zu Themen wie Gesundheit, Erziehung, Vernetzung, etc.	Mittelstraße 24 68169 Mannheim Tel.: 0621 / 15 64 157 www.mannheim.asylcafe.de/termine	
Caritasverband Mannheim e.V.	Integrationsmanager der Caritas bieten geflüchteten Menschen Hilfe bei Orientierung und Integration	Informationen und Beratung zu Wohnungssuche, Arbeitssuche, Zugang zu Gesundheitssystem und ärztlicher Behandlung, Aufenthaltsstatus	Caritasverband Mannheim e.V. B5 19a 68159 Mannheim Email: stefanie.paul@caritas-mannheim.de integrationsmanager@caritas-mannheim.de Tel.: 0621 / 1 26 02 60 und 0157 / 79 01 37 04 www.caritas-mannheim.de	Kostenlose Beratung von Migrant*innen Beratung von Geflüchteten ohne Aufenthaltstatus Sprach- und Integrationskurse Familienberatung Rückkehrberatung Integrationsbegleiter*innen

Spezielle Unterstützungsangebote für Familien (z. B. Familienberatung)

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontaktdaten	Anmerkungen
Meldesystem Kinderbetreuung	Eine Datenbank des Jugendamts Bonn, in der alle Arten von Kinderbetreuung erfasst werden.	Eltern können sich hier zentral (egal, wo sie in Mannheim wohnen) für einen Platz in der Kita, der Krippe, im Hort, etc. vormerken und angeben, was genau sie sich wünschen. Die Servicestelle von MeKi hilft ihnen dabei.	Adresse: Q5 22 68161 Mannheim Tel.: 0621 / 293 3888 Email: 56.servicestelle.eltern@mannheim.de www.mannheim.de/de/bildung-staerken/vormerkungen-fuer-die-betreuung-von-kindern	
Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Mannheim	Drei psychologische Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern der Stadt Mannheim	Beratung, Diagnostik und Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien bei Fragen und Problemen, zu Erziehung, dem Zusammenleben in der Familie oder Schule/ Ausbildung Beratung in Fällen von Trennung und Scheidung Frühe Hilfen	Nord: Sandhofer Straße 22 68305 Mannheim Tel.: 0621 / 293 5530 Email: beratung.nord@mannheim.de Mitte: D7 2a-4 68159 Mannheim Tel.: 0621 / 293 8866 Email: beratung.mitte@mannheim.de Süd: Relaisstraße 164 68219 Mannheim Tel.: 0621 / 293 6040 Email: beratung.sued@mannheim.de www.pb-mannheim.de/joomla/	Erstsprachliche Beratung aktuell „nur“ auf Türkisch und Rumänisch
pro familia Mannheim e.V.	Unabhängiger Verein, der zu Themen rund um Familie arbeitet und berät	Soziale, psychologische, medizinische und sozialrechtliche Beratung zu Themen rund um	Adresse: Mollstraße 49a 68165 Mannheim	Erstsprachliche Beratung aktuell „nur“ auf Türkisch möglich

		Partnerschaft, Familie, Trennung, Sexualität, etc. Hilfe bei Antragstellungen bei der Bundesstiftung Familie in Not Informationen zu Schwangerschaft und Geburt	Tel.: 0621 / 27720 Email: mannheim@profamilia.de www.profamilia.de/mannheim	
MMM – Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung	Medizinisches Angebot für Menschen, die in Deutschland (noch) keine Krankenversicherung haben	Termine für Allgemeinmedizin, Gynäkologie (Frauenarzt*ärztin) und Kinder	Email: mmm.mannheim@malteser.org Tel.: 0621 / 32491489 (donnerstags 9-16 Uhr)	Es muss ein Termin vereinbart werden!
Mannheimer Ferienexpress „Steig Ein!“	Ferienangebote für Jugendliche in den Sommerferien und Herbstferien organisiert von der Stadt Mannheim	Tagesprogramm (08:45-ca. 17h) Wochenprogramme (mit Übernachtung) Klettern, Surfen, Tischtennis, Ballspiele, Wandern, Tanzen, Fahrradfahren, Holzwerkstatt	Aktuelles Programm: http://steigein.majo.de/ Anmeldung: www.ferienplattform-mannheim.de Adresse: D7 2a-4 68159 Mannheim Tel.: 0621 / 293 3558 und 0621 / 293 3594 Email: steigein@mannheim.de	Für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahren
Mannheimer Familienpass	Kostenloses Angebot, das online beantragt werden kann	Enthält Gutscheine für kostenlose Eintritte z. B. ins Schwimmbad, Theater, Museen, Stadtpark, etc. Familien, die Hilfe zum Lebensunterhalt bekommen, z. B. nach dem	Bestellen: www.mannheim.de/de/service-bieten/kinder-jugend-familie-und-senioren/familie/familienpass D7 2a-4 68159 Mannheim	Für alle Familien erhältlich!

		Asylbewerberleistungsgesetz, erhalten zusätzliche Gutscheine	Tel.: 0621 / 293 3648	
--	--	--	-----------------------	--

Sonstige Angebote (Sprachcafés, ersprachliche Sprachförderung, Freizeitaktivitäten)

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontaktdaten	Anmerkungen
Kulturhaus RomnoKher	Kulturelle Veranstaltungsstätte, Empowerment-, Bildungs- und Beratungsangebote. Teil des Verbands Deutscher Sinti und Roma	Musikveranstaltungen und Konzerte, Erzählcafé (auch für Kinder), politische Debatten, Ausstellungen (speziell zur Geschichte und Kultur der Sinti*zze und Rom*nja) Beratungsangebote und Musikschule sind angeschlossen	B7, 16 (Eingang im Hinterhof) 68159 Mannheim Tel.: 0621 / 911091 00 Email: info@sinti-roma.com www.sinti-roma.com/romnokher/	Manche der Angebote (vor allem die Beratungsstelle) sind besonders für Angehörige der Sinti*zze und Rom*nja. Alle Kulturveranstaltungen sind offen für alle.
Markthaus Mannheim	Secondhand Kaufhaus und Inklusionsbetrieb	Riesiges Kaufhaus, das günstig gebrauchte Möbel, Textilien, Bücher und Haushaltsgegenstände anbietet Weiterbildungsmöglichkeiten für benachteiligte Menschen (vor allem Verkäufer*innenberufe) Vier Lebensmittelmärkte in Mannheim	Floßwörthstraße 3-9 68119 Mannheim Tel.: 0621 / 3096 8400 Email: info@markthaus-mannheim.de www.markthaus-mannheim.de	
Café Colibri	Wöchentliches Sprachcafé in der Stadtbibliothek Mannheim	Im Sprachcafé gibt es die Möglichkeit, in lockerer Atmosphäre Deutschkenntnisse anzuwenden und zu vertiefen. In entspannter Runde werden Themen wie Familie, Hobby, Feste und Aktuelles (auf Deutsch) besprochen.	Jeden Donnerstag ab 17 Uhr in der Zentralbibliothek N 1, (Stadthaus) 68161 Mannheim www.mannheim.de/de/presse/cafe-colibri-treffpunkt-deutsch	Dieses Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung per Email oder Telefon ist erforderlich, da die Anzahl an

			Tel.: 0621 / 293 8935 Email: stadtbibliothek.zentralbibliothek@mannheim.de	Teilnehmer*innen begrenzt ist.
--	--	--	---	--------------------------------

Spezielle Unterstützungsangebote für Jugendliche

Organisation	Beschreibung	Angebote	Kontaktdaten	Anmerkungen
Mannheimer Ferienexpress „Steig Ein!“	Ferienangebote für Jugendliche in den Sommerferien und Herbstferien organisiert von der Stadt Mannheim	Tagesprogramm (08:45- ca. 17h) Wochenprogramme (mit Übernachtung) Klettern, Surfen, Tischtennis, Ballspiele, Wandern, Tanzen, Fahrradfahren, Holzwerkstatt	Aktuelles Programm: http://steigein.majo.de/ D7, 2a-4 68159 Mannheim Tel.: 0621 / 293 3663 steigein@mannheim.de	Für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahren
Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Mannheim	Drei psychologische Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern der Stadt Mannheim	Beratung, Diagnostik und Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien bei Fragen und Problemen, zu Erziehung, dem Zusammenleben in der Familie sowie Schule und Ausbildung Beratung in Fällen von Trennung und Scheidung Frühe Hilfen	Nord: Sandhofer Straße 22 68305 Mannheim Tel.: 0621 / 293 5530 Email: beratung.nord@mannheim.de Mitte: D7 2a-4 68159 Mannheim Tel.: 0621 / 293 8866 Email: beratung.mitte@mannheim.de Süd: Relaisstraße 164 68219 Mannheim Tel.: 0621 / 293 6040 Email: beratung.sued@mannheim.de	Erstsprachliche Beratung aktuell „nur“ auf türkisch und rumänisch

			www.pb-mannheim.de/joomla/	
Psychologische Beratungsstelle der Caritas für Eltern, Kinder und Jugendliche	Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	Familienberatung, Erziehungsberatung, Beratung von Erwachsenen und Kindern in Trennungss- und Scheidungssituationen, Baby und Kleinkindsprechstunde	Adresse: D 7, 5 68159 Mannheim Tel.: 0621 / 1250 6-0 Tel.: 0621 / 125 06 102 Email: erziehungsberatung@caritas-mannheim.de www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratung/kinder-familien-und-frauen/psychologische-beratungsstelle/psychologische-beratungsstelle	
Integration durch Sport	Sportvereine und den organisierten Sport für Geflüchtete attraktiver machen, um den Zugang zu Sport zu erleichtern.	Regelmäßige, offene und mobile Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche, z. B. in Sportarten wie Basketball, Fußball oder Frisbee.	Tom Kotzmann Merowingerstraße 15 68259 Mannheim Tel.: 0621 / 5339 8862 Email: kotzmann@sportkreis-ma.de www.sportkreis-ma.de/sportwelten/integration-durch-sport/	
Nice to meet you e. V.	Nice to meet you ist ein Zusammenschluss von Student*innen, Berufstätigen, und Ehrenamtlichen, die sich für Geflüchtete in	Bieten verschiedene Veranstaltungen an wie Grillabende, Sport, Fußballturniere, etc.	E-Mail: kontakt@nicetomeetyoumannheim.com Instagram: Nicetomeetyou_mannheim	

