

PRÄVENTION. VERSORGUNG. TEILHABE.

**Gemeinsam für mentale
Gesundheit in der
Migrationsgesellschaft**

**Gemeinsam wollen wir
diskutieren:**

- Wie kann mentale Gesundheit in unterschiedlichen Arbeitsfeldern systematisch mitgedacht werden – auch wenn sie nicht das explizite Programmziel ist?
- Wie wird der Weg zur akuten und längerfristigen Versorgung zugänglicher, inklusiver und besser vernetzt?
- Wie wirken Prävention und Entstigmatisierung auf individuelle Stabilität – und darüber hinaus auf gesellschaftliche Teilhabe?

Anmeldung

Jetzt Platz sichern:

[→ Zur Anmeldung](#)

IRC-FACHDIALOG 2026

🕒 Montag, 21. September 2026 · 13:00 - 18:00 Uhr

Mentale Gesundheit ist Grundvoraussetzung dafür, dass Menschen wirklich ankommen und teilhaben können. Bei IRC ist mentale Gesundheit deshalb kein eigenes Programm, sondern als Querschnittsthema wesentlicher Bestandteil unserer Arbeit, in allen Feldern, in denen wir Menschen begleiten.

Unser diesjähriger Fachdialog bringt zusammen, was noch zu oft getrennt arbeitet: Zivilgesellschaft und klinisch-therapeutische Fachpraxis. Beide Seiten brauchen einander: Prävention benötigt den Anschluss an professionelle Versorgung - und die Versorgung niedrigschwellige Zugänge, die aus der Praxis entstehen.

Agenda

13:00

Auftakt inkl. Mittagssnack

14:00

Workshop-Phase 1

Mentale Gesundheit in zivilgesellschaftlicher Programmarbeit
Einblicke in Projekte von IRC & Partnerorganisationen

- **Bildung & sichere Lernräume**
- **Beratung & Unterstützung für den Arbeitsmarkteinstieg**
- **Elternarbeit & Empowerment**
- **Fachberatung & Peer-Ansätze**

15:00

Kaffeepause

15:30

Keynote: Prof. Dr. Rebekka Ehret

Ethnologin, Dozentin & Projektleiterin Hochschule Luzern Soziale Arbeit, Vorsitzende des Dachverbands der transkulturellen Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im deutschsprachigen Raum (DTPPP e. V.)

16:00

Workshop-Phase 2

Brücken schlagen zwischen Gesundheitssektor und Zivilgesellschaft

- **Digitale Ansätze:** Dr. Laura Nohr (FU Berlin) & Juliane Pougin (krisenchat)
- **Eltern, Kinder und Jugendliche:** Dr. Areej Zindler (UKE Hamburg) & Birke Siebenbürger (Refugio München)
- **Mehrsprachigkeit:** Prof. Dr. Mike Mösko (UKE Hamburg) & Dr. Elizabeth Beloe (Bundesverband NeMo)
- **Gestufte Versorgungsmodelle:** Prof. Dr. Elisa Pfeiffer (Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt) & Liliana Marinho de Sousa (XENION e.V.)

17:30

Abschlussrunde